



Sociedad Castellano-Manchega
de Medicina de Familia y Comunitaria

Cuenca, 30 de diciembre de 2021.

La Sociedad Castellano-Manchega de Medicina de Familia y Comunitaria (SCAMFYC) insta a medidas organizativas urgentes ante la 6ª ola COVID y el colapso que está sufriendo Atención Primaria.

- Hace unos días SemFYC presentaba datos de un estudio nacional sobre consultas de medicina de familia atendidas entre el 20 y 21 de diciembre, presentado en nuestra comunidad una media de **52,83 consultas por profesional y día**, con 30,13 consultas presenciales y 17,75 telefónicas, y existiendo una **demora media de 4,13 días** para una primera citación en consulta. Datos muy por encima de lo recomendado, lo que ponía en riesgo la calidad de la asistencia así como la seguridad del paciente. A la demora en la atención inicial se suma una gran sobrecarga asistencial que dificulta el trabajo de los profesionales. <https://www.semfy.com/sexta-ola-encuesta-atencion-primaria-semfy.com/>
- En esta situación, a finales de la semana pasada se empieza a incrementar la incidencia de casos positivos SARS-COV 2 en el marco de la **6ª ola COVID**, que una vez más recae sobre Atención Primaria. Casos con clínica leve por la gran cantidad de vacunados pero que colapsan las consultas de Atención Primaria, con solicitud de cribado ante clínica sospechosa, con las bajas de los positivos y el seguimiento de los contactos, suponiendo un incremento aún mucho mayor de las consultas de Medicina de Familia llegando a atender al día entre **70 y 100 consultas** en algunos casos. Esto crea una situación insostenible y desborda aún más la labor que se está prestando desde Atención Primaria.
- Todo esto junto a las fechas en las que estamos, con días festivos, periodos vacacionales, encuentros familiares y sociales que aún favorecen más la difusión de los contagios y la situación de alarma creada en la población, que demanda asistencia inmediata ante clínica leve de cuadros catarrales, lo que está suponiendo un auténtico **colapso y una situación insostenible para Atención Primaria**, uniéndose a la sobrecarga y cansancio acumulado de los profesionales sanitarios desde el inicio de la pandemia.
- Volcados en el momento actual en la atención de la 6ª ola, difícil de controlar y, aunque con incidencias muy altas, con significación clínica leve y apenas repercusiones en general, se hace imposible **que realicemos el resto de la actividad** (consultas a demanda, programadas, crónicas, domiciliarias...) de forma adecuada, con el impacto negativo en salud que supone para la población que deja de atenderse.
- En consecuencia, es necesario establecer **medidas generales que descongestionen los consultorios y centros de salud**, medidas informativas y de educación poblacional para que las personas con casos leves se aíslen y no acudan a centros sanitarios a no ser que presenten situaciones clínicas complicadas (fiebre muy alta, dificultad respiratoria...). Se debe insistir en los aislamientos ante clínica leve (cuadros catarrales), con autocontrol en el domicilio mediante autocuidado. Es asimismo necesario desarrollar sistemas que eviten en

cuadros leves que el Médico de Familia tenga que tramitar la baja como justificante para no acudir al trabajo ante necesidad de aislamiento y dejar las pruebas diagnósticas de los centros sanitarios para pacientes complicados y graves, de forma que los cuadros leves no colapsen el sistema.

- Es por todo ello imprescindible adoptar **medidas organizativas urgentes** desde las Administraciones para reconducir la situación insostenible que se está viviendo en Atención Primaria desde hace tiempo, pero que en el momento presente es totalmente inasumible. No debemos olvidar que, para que el sistema funcione, es necesaria una Atención Primaria fuerte y resolutiva; por desgracia, en la situación actual no se dan ninguna de las dos condiciones. Los profesionales (médicos, enfermeros, administrativos...) están saturados y desbordados, y esto traslada directamente la presión al segundo nivel de atención, comenzando por las urgencias hospitalarias. Así, nos encontramos ante un problema global, del sistema sanitario en su totalidad.
- Queremos **agradecer a todos los profesionales el gran esfuerzo que están realizando y su generosidad** dándolo todo en una situación tan complicada como la que estamos viviendo estos días. Para ellos, toda nuestra fuerza y nuestro apoyo.

Junta Directiva SCAMFYC